

# T'ES DANS MA BULLE!

## MISE EN SITUATION



Tu joues au ballon.  
Un homme que tu ne  
connais pas  
s'approche de toi.



Il  
s'approche  
de plus en  
plus...



Salut!

Il te salue  
en  
déposant  
sa main sur  
ta tête.

Comment penses-tu que tu te sentirais si ça t'arrivait ?

Que ferais-tu ?

Tout le monde a une bulle. On ne la voit pas, mais on peut l'imaginer. C'est l'espace autour de toi dont tu as besoin pour te sentir bien.



POUR BIEN IMAGINER LA  
GRANDEUR DE TA BULLE, LÈVE-  
TOI DEBOUT.

LÈVE TON BRAS DEVANT TOI.  
TOURNE SUR TOI-MÊME.

IMAGINE QUE LE BOUT DE TA  
MAIN DESSINE LES CONTOURS  
DE TA BULLE.

### IMAGINE TA BULLE!



# RESPECTER LA BULLE

ON FAIT ÇA COMMENT ?

## LES CÂLINS



**PAS DE OUI = PAS DE CÂLIN**

SAVAIS-TU QUE, SI UNE PERSONNE TE DIT QU'ELLE NE VEUT PAS DE CÂLIN, CE N'EST PAS PARCE QU'ELLE NE T'AIME PAS. ELLE A JUSTE BESOIN DE SON ESPACE.

## Frapper à la porte



**ATTENDRE LA PERMISSION AVANT D'ENTRER**

ON DOIT TOUJOURS COGNER À LA PORTE ET ATTENDRE QUE LA PERSONNE NOUS DONNE L'AUTORISATION D'ENTRER AVANT D'ALLER DANS UN ENDROIT PRIVÉ.

UN ENDROIT PRIVÉ, C'EST UN ENDROIT OÙ TU PEUX ÊTRE SEULE, SANS PERSONNE D'AUTRE AVEC TOI. PAR EXEMPLE : LA SALLE DE BAINS OU UNE CHAMBRE.



**TU ES À LA SALLE DE BAIN OU TU TE CHANGES DANS TA CHAMBRE ?**

PERSONNE N'A À VOIR TES PARTIES INTIMES OU TES SOUS-VÊTEMENTS. TU AS LE DROIT DE DIRE QUE TU VEUX ÊTRE TRANQUILLE ET DEMANDER À CE QUE PERSONNE N'ENTRE DANS LA PIÈCE.

**SI QUELQU'UN ENTRE DANS TA BULLE, MÊME SI TU LUI AS DIT QUE TU NE VOULAIS PAS, PARLES-EN À UN ADULTE EN QUI TU AS CONFIANCE.**